



# СИМБИОТИК В ЖИДКОЙ ФОРМЕ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

## Заквасок бактериальных жидких бифидобактерий (лактобактерий) – жидкие Бифидумбактерин и Лактобактерин, далее СИНБИОТИКИ.

Бифидумбактерин и лактобактерин в жидкой форме входит в «Перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств», утвержденных Министерством здравоохранения России 03.01.1992 г.

Синбиотики – самые современные препараты (IV, V поколения), в составе которых комбинация полезных микроорганизмов (пробиотиков) и питательной среды для их быстрого размножения (пребиотиков), а также продукты метаболизма бактерий.

Синбиотики содержат суточную монокультуру бифидобактерий или лактобактерий, различных видов, в молочно-гидролизатной среде. Имеют вид мутной жидкости равномерного светло-коричневого цвета с различными оттенками, с нежным сгустком (осадком) и приятным кислым вкусом. Концентрация живых клеток в 1 мл. 10<sup>12</sup>, что соответствует одной дозе. Полностью натуральный, без консервантов, красителей, адаптеров вкуса.

Систематическое употребление синбиотиков естественного происхождения, оказывает регулирующее воздействие на процесс пищеварения, функции иммунной, эндокринной, нервной и других систем организма человека.

Высокий количественный уровень бифидобактерий и лактобактерий нормализует и стабилизирует нормальную микрофлору желудочно-кишечного тракта, повышает усвояемость белков пищи, способствует всасыванию кальция. Препарат участвует в синтезе витаминов B1, B2, B6, B8, B9, B12, B15, K, фолиевой кислоты, биотина и др., эффективен при различных видах дисбактериозов, острых кишечных инфекций, нарушениях функций желудочно-кишечного и урогенитального трактов различной этиологии, повышает иммунный статус людей разных возрастных групп.

Бифидумбактерин и лактобактерин следует хранить в холодильнике при T=6±2°C. Срок хранения, гарантирующий сохранение указанной концентрации микробных клеток – 50 суток. На всех этапах (транспортировки, хранения, потребления) следует соблюдать санитарно-гигиенические правила.

## НАЗНАЧЕНИЕ ПРЕПАРАТА

Синбиотики в жидкой форме показаны для широкого использования:

- **в инфектологии:** при острых инфекциях, вызванных различными видами возбудителей (дизентерия, сальмонеллез, эшерихиоз, вирусные гастроэнтериты, лямблиоз и др. протозоозы), холестатических формах вирусных гепатитов, ангинах (путем полоскания) и приёма внутрь, сепсисах различной этиологии;
- **в гастроэнтерологии:** при дисбактериозе кишечника, нарушении пищеварения и всасывания у больных с хроническими заболеваниями желудка, поджелудочной железы, печени и желчевыводящих путей, тонкого и толстого кишечника;
- **в педиатрии:** у недоношенных и ослабленных детей, для профилактики и лечения стафилококкового и др. видов дисбактериоза у новорожденных, при раннем переводе детей на искусственное вскармливание или донорское молоко, при гипотрофии, рахите, анемии, пищевой аллергии, при дефиците веса, задержке развития, при комплексном лечении больных пневмонией, гнойно-септическими и др. заболеваниями, при которых используются антибиотики, сульфаниламиды и др. анти-микробные средства, а также иммунодепрессанты (в т.ч. кортикостероиды), у детей, матери которых имеют лактостаз, трещины сосков или возобновляют кормлению грудью после выздоровления от мастита;
- **в онкологии и гематологии:** при назначении лучевой терапии (особенно в области живота), цитостатиков, гормонов, иммунодепрессантов;

- **в геронтологии:** при лечении хронических расстройств пищеварения, хронических запоров, онкологических заболеваний;

- **в гинекологии и акушерстве:** при кольпитах и цервицитах различной этиологии, предродовой подготовке беременных групп риска с нарушением чистоты внутривлагалищного сектора, для профилактики мастита у кормящих женщин;

- **в дерматологии и аллергологии:** при пищевой аллергии, нейродермите, псориазе, пиодермии, себорейном дерматите;

- **в стоматологии:** при пародонтите (пародонтите) и гингивостоматите;

- **в хирургии:** при трофических язвах и долго незаживающих ранах;

- **в косметологии:** для улучшения свойств кожи.

Препараты рекомендуются для профилактического лечения на фоне или после проведения курса антибиотиков, сульфаниламидов и химиопрепаратов, при различных видах иммунодефицитов, а также людям, имеющим вредные условия труда или проживающим в экологически неблагоприятных районах.

## ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗИРОВКИ:

Перед применением препарата, содержимое флакона перемешивают легким круговым движением. Далее, предлагаем два варианта получения жидкости из флакона, на выбор:

### 1. С удалением защитного колпачка и пробки.

Удаляем колпачок и пробку, отливаем необходимое количество (5 мл - 1 чайная ложка, 10 мл – десертная ложка, 15 мл - 1 столовая ложка), после чего флакон закрываем и храним в холодильнике.

Минус данного варианта в том, что можно нечаянно разлить содержимое бутылочки.

### 2. Без удаления защитного колпачка и пробки.

Удаляем часть фольги по центру пробки. Берём шприц. Иглой шприца протыкаем резиновую крышечку и производим забор препарата в нужной дозировке, ориентируясь на шкалу шприца. После забора дозы препарата, оставляем иглу в резиновой крышечке на всё время использования бутылочки. Снимаем шприц с иглы и содержимое выливаем в стакан. Шприц обратно вставляем в иглу и убираем в холодильник до нового применения. Используемый флакон с шприцом храним в холодильнике.

Плюс данного варианта в том, что точно дозируется препарат и нет опасности его пролить.

При приеме внутрь, препарат употребляют в чистом виде или разводят кипячёной водой или молоком комнатной температуры (при лактозной переносимости) в соотношении 1:2 – 1:4 за 30-40 минут до еды.

Комплексный приём препаратов предполагает приём синбиотика с лактобактериями утром, а с бифидумбактериями – вечером.

## КАК ПРИНИМАТЬ:

Синбиотик с латобактериями принимается утром, до завтрака, с бифидумбактериями – вечером, либо до ужина за 30-40 минут, либо на ночь, в зависимости от рекомендованной схемы врачом. В некоторых случаях приём препаратов повторяют несколько раз в день за 30-40 минут до еды.

В исключительных случаях, когда нет возможности принять препарат по инструкции, например, из-за грудного вскармливания, смешивают с грудным молоком.

**Новорожденным** с первых суток жизни и до 6 месяцев по 5 мл на приём синбиотик с бифидо или лактобактериями, в зависимости от состояния ребёнка и назначения врача.

В профилактических целях можно капать на сосок матери по 2 мл или с помощью инсулинового шприца без иглы в ротовую полость ребёнка между приёмами молока или пищи.

#### **Детям**

- Если врач не назначил иначе, то детям старше 6 месяцев, принимать по 5 мл синбиотика с лактобактериями утром и бифидобактериями вечером от 14 дней до 1 месяца. Итого, на 14 дней 1 бутылочка синбиотика с лакто и 1 бутылочка синбиотика с бифидо бактериями. На 1 месяц по 2 бутылочки синбиотика с лакто и бифидо бактериями).
- Дошкольникам и школьникам в 7-10 мл синбиотика с лактобактериями утром и бифидобактериями вечером от 14 дней до 1 месяца. Итого, 4-6 бутылочек на курс (2-3 бутылочки лакто и 2-3 бифидо).

#### **Взрослым**

- 10-15 мл синбиотика с лактобактериями утром и бифидобактериями вечером от 14 дней до 1 месяца. Итого, на 14 дней 2 бутылочки синбиотика с лакто и 2 бутылочки синбиотика с бифидо бактериями. На 1 месяц 3-5 бутылочек синбиотика с лакто и 3-5 бифидо бактериями).

#### **Внимание:**

- Кратность и дозы могут меняться по рекомендации врача.
- При острых инфекционных заболеваниях дозировка может увеличиваться в 2-4 раза.
- Безопасен при передозировке.
- Открытый флакон, хранить в холодильнике.

**При ангинах:** 5-10 мл неразведенного препарата для продолжительного полоскания полости рта, 3-4 раза в день после приема пищи спустя 20-30 мин. Курс 7-14 дней.

**В гинекологии:** 15-20 мл неразведенного лактобактерина на тампон или бифидумбактерина и лактобактерина в соотношении 1:3, интравагинально на 2-3 часа. Курс 10 дней.

**В дерматологии и хирургии:** аппликации неразведенного препарата с помощью четырехслойных салфеток 2-3 раза в день до высыхания. Курс 5-7 дней.

**В косметологии:** салфетку, смоченную неразведенным препаратом, накладывают на лицо и шею после горячего компресса на 25-30 мин.

**При расстройстве кишечника:** принимать симбиотик с бифидобактериями при диарее, при запорах - синбиотик с лактобактериями.

Препараты можно использовать как закваску для приготовления кисломолочных продуктов или закваску для растительного молока.

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Противопоказаний к применению нет.

Возможны случаи нарушения работы кишечника (редко) у детей и взрослых, начиная со вторых по десятые сутки приёма синбиотиков. Иногда, различные высыпания по кожным покровам. Так могут проявляться результаты очистительного действия синбиотиков. Обычно, это исчезает при временном уменьшении дозировки или проходит естественным образом при дальнейшем применении препарата.

Учитывайте действие синбиотиков: лактобактерии расслабляют кишечник, – Бифидумбактерии крепят. Соответственно, необходимо временно, на 1-2 дня, скорректировать приём препаратов. Пропить какой-то один, а затем, продолжить обычный порядок приёма.